

# ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

1. Pro vstup do posilovny načti QR CODE na čtečce u hlavních dveří do budovy posilovny. QR CODE je nutné si vyřídit předem na obecním úřadě v Lidečku.
2. Ve vstupní hale se zapiš fyzicky do evidence účastníků a vyzuj se.
3. Upozorňujeme, že ve vstupní hale je umístěna kamera.
4. Pokud jde do posilovny někdo s Tebou, musíš QR CODE načíst dvakrát a tuto skutečnost též zapsat do evidence účastníků.
5. Svě věci si odlož do skříňky v šatně – **skříňka není trezor!**
6. Za své osobní věci (mobil, šperk, peněženka, ...) si zodpovídá každý sám.
7. Vstup do samotných prostor posilovny je možný pouze v čisté sportovní obuvi.
8. Před cvičením si vždy zkontroluj cvičební stroj, zda je v pořádku.
9. Dbej na svou bezpečnost, nepřetěžuj své tělo a nepřeceňuj své síly.
10. V případě zjištění poruchy nahlas správkyni a zapiš do evidence účastníků na list „zjištěné závady, či poruchy“.
11. Po ukončení posilování po sobě uklid' sportovní pomůcky.
12. Před opuštěním budovy zkontroluj pořádek a zhasni světla.
13. Délka jednoho vstupu (načtení QR CODE) je maximálně 2 hodiny.
14. Pokud jsi si jistý, že vstupy máš, a přesto se po načtení QR CODE dveře neotvírají, zkus načíst QR CODE po minutě znovu, pokud to nepomůže, zavolej správkyni a můžeš si u ní vyzvednout klíč k otevření budovy – dveře při odchodu nezamykej, pouze dovři a vrať klíč zpět správkyni.

