

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

1. Po vstupu do budovy se vyzuj, zapiš se do knihy účastníků a odevzdej lístek za vstup !
2. Nikoho do budovy při cvičení nepouštěj – návštěvy se nepovolují !
3. Svě věci si odlož do skříňky v šatně – **skříňka není trezor** !
4. Za své osobní věci (mobil, šperk, peněženka, ...) si zodpovídá každý sám !
5. Vstup do posilovny pouze v čisté sportovní obuvi !
6. Zkontroluj před cvičením stroje !
7. Dbej na svou bezpečnost, nepřetěžuj své tělo a nepřeceňuj své síly!
8. V případě zjištění poruchy nahlas správkyňi a zapiš do sešitu !
9. Před opuštěním budovy zkontroluj pořádek a zhasni světla !
10. Zamkni budovu !
11. Odevzdej klíče správkyňi – nikomu jinému !
12. Délka vstupu je maximálně 2 hodiny !

