

## Ve vizovickém Doteku vznikají pracovní listy pro kognitivní trénink

Kognitivní trénink, který vychází ze zájmů a koníčků. To jsou aktivizační pracovní listy na webu BAVSEN ([www.bavsen.cz](http://www.bavsen.cz)). Tematicky zaměřené materiály se skládají ze tříslůžkových karet, osmisměrek, doplňovaček, spojovaček, logických řad a dalších kvízů, které procvičují paměť, pozornost a další kognitivní funkce. Soubory obsahují také možná komunikační témata, tipy na pohybové nebo smyslové aktivity a řešení jednotlivých kvízů. Materiály jsou zasílány elektronicky v PDF formě ZDARMA.

„Pracovní listy i témata konzultuji při aktivizaci s našimi klienty. Cenné informace získané při aktivizacích pak mohu zapracovat do materiálů. Chci, aby si v nich každý našel to svoje.“ uvedla autorka projektu Veronika Malinová.

Soubory s nápady na aktivity jsou primárně určeny aktivizačním pracovníkům v sociálních službách pro dospělé osoby a seniory a pečujícím v domácím prostředí. Stahují si je však i pedagogové z mateřských, základních, speciálních i středních škol, trenéři paměti či široká veřejnost.

„Na web připravujeme také rozhovory s pečujícími a odborníky z praxe. Materiály lze stáhnout na [www.bavsen.cz](http://www.bavsen.cz). Informace o nových pracovních listech a rozhovorech přidáváme také na náš Facebook BAVSEN anebo Instagram bav\_sen“ uvedla autorka projektu.

Vznik webu finančně podpořila Nadace Krása pomoci.

